



## **Leven naast de Brouwerij Jaarverslag 2024**

*Onder de vleugels van de Stichting Leven naast de Brouwerij worden de volgende activiteiten uitgevoerd: het Repaircafé (eens per maand), het Alzheimercafé (ook eens per maand), het Taalcafé (elke woensdagavond), de 2 Hoeskamers (elke maandag- en donderdagmiddag)..*

*Hieronder geven we een beknopt verslag van deze activiteiten over het jaar 2024.*

### **Het Repaircafé**

Het Repaircafé heeft weer een groei doorgemaakt in 2024. We zagen het aantal mensen langzaam stijgen. De laatste twee maanden van dit jaar steeg het aantal reparaties naar gemiddeld 13, waarvan bijna 80 % daadwerkelijk gerepareerd werd. Elke eerste zaterdag van de maand kwam een groep van 6 vrijwilligers samen in 't Gulperhoes om spullen die normaal worden weggegooid met enthousiasme te repareren. We hebben voorlopig genoeg vrijwilligers. We publiceren nu regelmatig in de plaatselijke huis-aan-huis blaadjes om ons weekend bekend te maken. Veel mensen melden zich via email en vragen naar de mogelijkheden, maken een afspraak en komen dan ook.

Mensen kunnen hun spullen niet afgeven en moeten erbij blijven. Zo ontstaan ook sociale contacten die als zeer belangrijk gevoeld worden en hierdoor een gezellige werksfeer ontstaat.

Wij vinden het geweldig dat een groep van vrijwilligers met een gemiddelde hogere leeftijd zich geheel vrijwillig inzet voor deze reparaties.

### **Alzheimer Trefpunt Heuvelland**

Het Alzheimer Trefpunt Heuvelland, in het Gulperhoes, is een ontmoetingsplaats voor mensen met lichte dementie en een informatieplek voor hun mantelzorgers, naasten, familie en vrienden.

In het jaar 2024 is er elke maand een bijeenkomst geweest met een spreekbeurt door een deskundige, die de bezoekers op de hoogte bracht over hun specialisatie. Gemiddeld werden deze middagen door 28 personen bezocht en dat 11 keer in 2024. Alleen in juli is er geen bijeenkomst geweest.

Door het steeds ouder worden en het langer thuis wonen zien wij de toestroom groeien en de finish is nog niet in zicht. In 2024 hebben wij de samenwerking verstevigd met: Alzheimercentrum Limburg, Maastricht University, Alzheimer Nederland, Envida, Sevagram, MEE, huisartsenposten en thuiszorginstanties. Alzheimer Trefpunt Heuvelland wordt gerund door vrijwilligers, waarbij de Gemeente Gulpen-Wittem financiële ondersteuning biedt.

De agenda van 2025 is rond en op verschillende locaties neer gelegd voor verspreiding. De inwoners van Gulpen-Wittem en het Heuvelland worden via de media en flyers op de hoogte gebracht van de maandelijkse activiteit.

Het Alzheimer Trefpunt Heuvelland werkt alleen met professionele, deskundige sprekers om de bezoekers zojuist mogelijk te voorzien van de laatste nieuwe

ontwikkelingen op het gebied van Dementie en hoe er mee om te gaan. Inmiddels heeft Hulp bij dementie zich aangesloten bij het Alzheimer Trefpunt Heuvelland om zo nog beter de bezoeker te ondersteunen. In maart 2025 organiseren deze drie een muzikale verwen-middag voor thuis zittende mensen met dementie en hun mantelzorgers in Klooster Wittem.

De behoefte naar activiteiten voor mensen in de thuissituatie met dementie en vooral hun mantelzorgers die toch al veel sociale contacten verliezen is groot en zal de komende jaren nog veel groter worden. Het spook eenzaamheid sluipt hier geruisloos naar binnen

### **Jongerencafé**

Het Jongerencafé is de benaming van een hechte groep van 12 jongeren met een beperking tussen de 20 en 30 jaar uit de gemeente Gulpen-Wittem. De groep komt eens per week op dinsdagavond tussen 7 en 9 uur bijeen.

Helaas is door omstandigheden onze begeleiding bij het Jongerencafé helemaal weggevallen en zijn we met Radar overeengekomen dat zij dit vanaf 2024 geheel overnemen. De groep zou voorlopig in het Gulperhoes blijven en Radar zal verder met de gemeente Gulp-Wittem overleg plegen. In 2024 was het Jongerencafé geen onderdeel meer van de Stichting Leven Naast de Brouwerij.

### **Het Taalcafé**

De gemiddelde deelname aan de bijeenkomsten op de woensdagavond van 19.30 uur tot 21.15 uur is na een vakantieperiode op ons normale werkniveau, variërend tussen de 10 en 15 personen per avond.

Oude kandidaten bleven komen en sommige vielen af door verhuizing naar andere plaatsen in Nederland. Nieuwe deelnemers meldden zich en we hebben daarnaast een groep Oekraïners van jonge mensen ontvangen, die graag Engels willen leren.

Tevens helpen we mensen met het voorbereiden van hun werkzaamheden voor school en of cursus, het invullen van formulieren, zoeken naar werk, etc.

Tijdens het reguliere taalcafé komen mensen met een verschillende achtergrond samen met een begeleider om zoveel mogelijk de Nederlandse taal daadwerkelijk te gebruiken. Veelal zijn het mensen met een vluchtelingenstatus, die in onze gemeente of omliggende gemeenten wonen. Ze zijn afkomstig uit oorlogsgebieden als Syrië en Afghanistan, maar ook uit landen als Oekraïne, Rusland, Eritrea, India e.d.

Mensen die de theorie van het rijbewijs willen leren, krijgen hiervoor de mogelijkheid aangeboden. Ook kinderen met wiskunde problemen worden geholpen.

De begeleiders zijn veelal gepensioneerde onderwijzers, maar ook andere gepassioneerde vrijwilligers nemen deel met hun geweldige bijdrage. Het Taalcafé kent geen belemmeringen. Ook een laaggeletterde uit een andere gemeente kan deelnemen aan de bijeenkomsten en moet natuurlijk geen bezwaar hebben om bij anderstaligen ingedeeld te worden.

In 2024 hebben we weer een vakantieperiode gehouden in juli en augustus. Dit hebben we ingesteld, omdat het aantal bezoekers altijd flink afneemt. Door na deze

vakantieperiode de 1<sup>ste</sup> avond te beginnen met een leuke en lekkere feestavond trekt het aantal bezoekers weer bij. We zorgen iedere bijeenkomst voor een gezellige, ongedwongen en niet-schoolse sfeer, waarin eenieder tot zijn/haar recht kan komen, zijn/haar verhaal kwijt kan en zo goed mogelijk kan leren. We hebben in 2024 voor het eerst een grote Sinterklaasavond gehouden voor deelnemers en hun kinderen. Dit was een groot succes en we hopen dit nog eens te herhalen.

### **De Hoeskamers**

De stichting Leven naast de Brouwerij heeft twee huiskamers. Er zijn twee middagen waarop het huiskamerproject plaatsvindt.. De eerste middag is vanaf de start steeds elke donderdag van 14.00 – 16.30 uur in het Gulperhoes en biedt een plek voor gemiddeld 20 mensen; Ook op maandagmiddag is van 14.00 – 16.30 uur een hoeskamer in het Gulperhoes, een plek waar gemiddeld 25 mensen elkaar ontmoeten en gezelligheid, steun en sociaal contact bij elkaar vinden. Een zorgeloze middag waar een kaartje wordt gelegd, scrabble of een ander spel wordt gespeeld, een praatje kan worden gemaakt. Er wordt een keer per maand samen voor en met elkaar gekookt, Ook is er 1 x per maand een soepmiddag, die heel druk bezocht wordt; statushouders zijn ook welkom en ontmoeten inwoners van Gulpen die hen helpen bij maatschappelijke en culturele participatie en sociale integratie. Geregeld zijn er projecten waarbij de leerlingen van de basisschool betrokken worden.

De verzorgingshuizen in Gulpen-Wittem krijgen steeds vaker te maken met mensen die veel en intensieve zorg nodig hebben waardoor de bewoners van de aanpalende aanleunwoningen in een vacuüm terecht komen en geen of nauwelijks ontmoetingsmogelijkheden hebben.

Afgelopen jaar werd een geweldige Kerstviering georganiseerd, waaraan bijna alle deelnemers deelnamen.

De eigenbijdrage voor de Hoeskamer is twee euro, incl. koffie/thee. Voor het materiaal voor een creatieve middag vragen we een eigen bijdrage van 2 tot 4 euro. In 2024 hebben de hoeskamers Harrie de Reus moeten missen, die wegens ernstige omstandigheden verhinderd was om zijn bijdrage aan de hoeskamers te leveren.